

都江堰市人民医院(都江堰市医疗中心)

健康体检温馨提示

尊敬的受检者：

您好，欢迎来到都江堰市人民医院(都江堰市医疗中心)健康管理中心进行健康体检，感谢您对我们的信任与支持！为了更好地为您服务，请您仔细阅读以下注意事项：

一、体检时间、地址及预约咨询电话

(一) 体检时间

健康体检时间：2023年8月15日—16日，上午7:30—10:30

(二) 体检地址

四川省成都市都江堰市幸福街道宝莲路622号（门诊部二楼C区健康管理中心）

二、请您务必知晓

1. 请您携带本人二代身份证参检，体检时间约2小时左右。建议绿色出行，节省停车时间。

2. 检查前三天宜清淡饮食，勿饮酒。检查前一天20:00后禁食，勿剧烈运动及熬夜。

3. 体检当日禁食、禁水（患有高血压、心脏病、糖尿病、哮喘者等请随身携带药品照常服药，少量饮水不影响体检结果）。待空腹项目检查完毕，免费领取营养早餐。

4. 体检当日请勿戴隐形眼镜，尽量穿着简单方便，女性应穿宽松内衣、勿穿连裤袜，如需放射检查（DR/CT），请勿佩戴首饰，不宜穿带有金属配饰的衣物。需做核磁（MRI）项目均需取下身上所携带的金属物品。

5. 女性月经期不宜做妇科检查及尿液检查，可在经期结束三天后再检查。未婚女性进行妇科检查时需先向医生咨询。若您正在备孕、怀孕或可能怀孕、哺乳期请先告知医护人员。

6. 幽门螺旋杆菌C14/C13需保持空腹，近期使用过抗生素（如头孢类、青霉素类、链霉素、阿奇霉素等）、胃药（如铋制剂：枸橼酸铋钾片、胶体次枸橼酸铋、枸橼酸雷尼替丁胶囊等，质子泵抑制剂：奥美拉唑、泮托拉唑、兰索拉唑等）等Hp敏感药物的建议停药一个月后检查。

7. 若您有“晕针、晕血”病史，或在体检过程中如有不适，请及时告知身边医护人员。

8. 男性有前列腺超声和女性有子宫附件超声检查者，检查当天晨起请尽量不解小便，保持膀胱充盈，待超声检查结束后方可留取小便标本。

9. 高龄、行动不便、有心脑血管、哮喘等疾病的体检者务必要有家属或单位工作人员陪同，避免发生意外。

10. 检查完毕请将“指引单”交回健康管理中心前台。