健康体检温馨提示

检前注意事项

1.体检前3天请注意饮食，不吃高脂、高蛋白食物，不饮酒，不吃对肝肾功能有损害的药物。

2.体检前一天晚上8时后避免进食和剧烈运动，保持充足睡眠。

3.体检当天早上禁食、禁水，7点40开始体检。

（高血压等慢性病患者照常服药，糖尿病患者随身携带降糖药，待空腹项目完成后及时服药并进食）

4.在10点30分之前完成采血检查，因为空腹时间过长机体的代偿反应可使血糖等检查结果失真。

5.体检当天不要化妆，体检前应对口腔、鼻腔、外耳道进行清洁。

6.穿着简洁，女士不穿连裤袜、连衣裙。

7.不佩戴金属饰物。

8.女性月经期内请不要留取尿液标本及进行妇科检查。

9.拟在半年内怀孕的夫妇不要进行X线检查。

10.怀孕或可能已经怀孕者勿做Χ光检查、骨密度检查、腔内B超及宫颈涂片检查。

11.妇科检查或腔内妇科B超检查仅限于已婚或有性生活者。

12.月经期间，请勿进行尿液和宫颈TCT检查，待经期结束后3-5天再进行补检。

13.大便隐血实验检查前3天内禁食动物血、肉、肝脏、富含叶绿素的蔬菜、铁剂、中药等。

14.齿龈出血、鼻出血、月经血等均可能致假阳性反应，应复查确认。

15.如曾经住过院或者做过手术，请带病历和相关资料，供医生参考。

16.疫情期间，体检全程请佩戴口罩。

体检中注意事项

1.请在体检过程中配合导检人员的引导，如遇到任何问题请咨询导检人员解决。

2.请勿隐瞒病史，防止误诊。

3.体检过程中如发现问题请及时与体检医生联系，应积极配合医生的各项检查，请勿擅自更改自己的体检项目。

4.抽血后立即压迫针孔三分钟，防止出血，勿揉局部。

5.做前列腺B超及子宫B超需要憋尿。

6.请如实填写体检表格。

检后注意事项

1.请保存好体检结果，以便和下次体检结果作对照，也可作为您以后就医时的参考资料。

2.如果您此次检查中身体状况良好，请保持您良好的生活习惯，并且定期给您的身体作一次全面的检查。

3.如果体检结果反映出您的健康状况存在问题，请根据体检医师的健康指导建议及时就医，并且合理地安排好您的生活作息和习惯。